

tendencję do nadmiernej masy ciała, nadwagę bądź otyłość stwierdza się spożywanie bardzo dużych ilości produktów słodkich i dosładzanych oraz częste ich pojadanie, jak również bardzo niską aktywność fizyczną. Aczkolwiek uwzględniając wartość odżywczą spożywanych diet, która plasuje się poniżej zalecanych norm, można stwierdzić, iż dzieci, u których występuje nadmierna masa ciała mogły powszechnie celowo nie doszacować ilości spożywanych produktów, w celu zatajenia realiów ze względu na posiadaną wiedzę „jak należy się zdrowo odżywiać”, co jest powszechnie stwierdzane w przypadku osób z nadmierną masą ciała.

Na podstawie wyników jakie uzyskano w badaniu zostały wystawione zaświadczenia dla każdego dziecka zakwalifikowanego do udziału w badaniu w celu przekazania informacji dla rodzica. Każdy uczestnik badania dostał przygotowane indywidualnie zalecenia żywieniowe.

Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
w Warszawie
WYDZIAŁ NAUK O ŻYWIENIU CZŁOWIEKA I KONSUMPCJI
KATEDRA DIETETYKI
ZAKŁAD DIETETYKI
PORADNIA DIETETYCZNA