



Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego

Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji

Katedra Dietetyki

Zakład Dietetyki

02-776 Warszawa, ul. Nowoursynowska 159 C

Do wzięcia udziału w badaniu zaproszono wszystkie dzieci z klas IV, V i VI. Na udziału w badaniu dzieci wyraziło pisemną, świadomą zgodę 198 rodziców. Jednak do wzięcia udziału w badaniu zakwalifikowano 124 dzieci, które poprawnie wypełniły dzienniczki 3-dniowego bieżącego notowania oraz rozdane przed badaniem ankiety i zwróciły komplet dokumentów w wyznaczonym terminie. Badaną grupę stanowiło 75 dziewcząt i 49 chłopców w wieku od 10 do 13 lat.

Badanie składało się z 3 etapów. Początkowy etap badania polegał na pomiarze masy ciała i wzrostu dzieci przez pielęgniarkę szkolną. Dane te zostały wykorzystane do obliczenia wskaźnika masy ciała BMI (ang. *Body Mass Index*). Następny etap badania to wypełnianie przez dzieci ankiety składającej się z 47 pytań, w składzie których były zarówno pytania zamknięte (testowe) jak i otwarte (wymagające udzielenia pisemnej odpowiedzi). Trzecia część badania polegała na wypełnieniu przez dzieci (z pomocą rodziców) dzienniczka 3-dniowego bieżącego notowania spożycia.

Za pomocą wyliczonego i naniesionego na siatki centylowe (odpowiednie dla wieku i płci dzieci) wskaźnika BMI zdefiniowano osoby z niedoborem masy ciała, szczupłością, prawidłową masą ciała oraz z tendencją do nadwagi, nadwagą lub otyłością. Jeżeli wskaźnik masy ciała został zdefiniowany poniżej 25. centyla zostało stwierdzone odpowiednio niedożywienie (poniżej 3. centyla), niedobór masy ciała (3.- <10. centyla) bądź szczupłość (10.- <25. centyl). Jeżeli wskaźnik BMI znajdował się w przedziale 25.-75. centyl osoby te zakwalifikowano do grupy z prawidłową masą ciała. Tendencję do nadwagi wykazano u dzieci z BMI w przedziale 75.-90. centyl. Zdefiniowany przedział jako 90.-97. centyl stanowiły osoby z nadwagą, zaś u dzieci ze wskaźnikiem BMI powyżej 97. centyla sklasyfikowano jako otyłe.

Do obliczenia wartości energetycznej i odżywczej jadłospisów dzieci wykorzystano program komputerowy „Energia 4.1” wersja 1.1.. Przeliczoną wartość składników pokarmowych spożywanych posiłków odniesiono do polskich Norm Instytutu Żywności i Żywienia z 2012r..

Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
w Warszawie
WYDZIAŁ NAUK O ŻYWIENIU CZŁOWIEKA I KONSUMPCJI
KATEDRA DIETETYKI
ZAKŁAD DIETETYKI
PORADNIA DIETETYCZNA