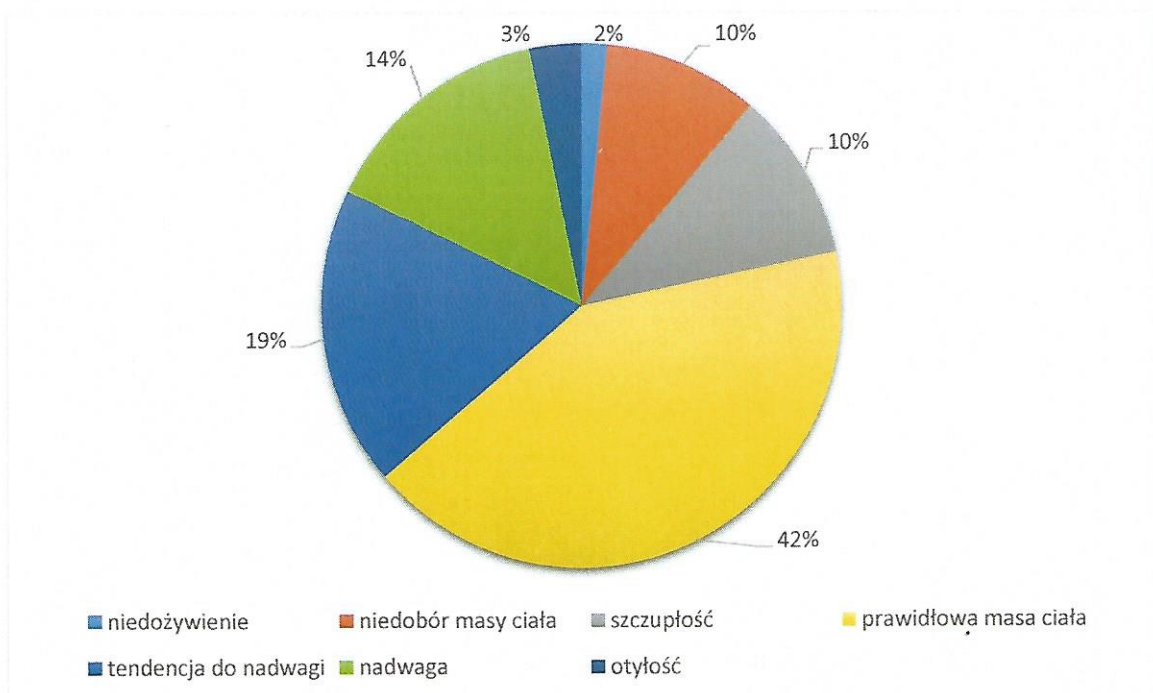


Na podstawie analizy stwierdzono: niedożywienie u 2 osób (1,61%), niedobór masy ciała u 12 osób (9,68%), szczupłość u 13 osób (10,48%), prawidłową masę ciała u 52 osób (41,93%), tendencję do nadwagi u 23 osób (18,55%), nadwagę u 18 osób (14,52%) oraz otyłość u 4 osób (3,23%).

Wykres przedstawiający procentowy udział osób przypisanych do danej kategorii wg rozkładu BMI na siatkach centylowych.



Podczas analizy sporządzonych przez dzieci jadłospisów wykazano często powtarzające się błędy żywieniowe jak np.: za niska, w porównaniu do zalecanej w normach, wartość energetyczna spożywanych posiłków, zbyt duże spożycie tłuszczów, nadmierne spożycie białka, za małe spożycie błonnika oraz u znacznej ilości osób niedostateczne spożycie składników mineralnych i witamin. Stwierdzono, iż jadłospisy dzieci są monotonne i mało urozmaicone, śniadania oraz obiady są codziennie praktycznie takie same. Można zaobserwować, iż w dniu świątecznym tj. np. niedziela, zwiększona jest ilość jak i częstotliwość spożywania słodczy ze względu na spożywanie deserów po obiedzie jak i pojadanie ciast domowej roboty. Dzieci spożywają małe ilości warzyw i owoców w odniesieniu do zalecanych ilości. Dzieci deklarowały bardzo często spożywanie dużych ilości soków owocowych, napojów typu coca-cola oraz wód smakowych, które dostarczają dużych ilości cukrów prostych oraz wielu innych zbędnych w żywieniu dodatków. U dzieci, u których stwierdzono